



ENTRENA Y SIÉNTETE PROFESIONAL
CARTA INFORMATIVA



MONCOFA (CASTELLÓN)
10, 11, 12, 13 Y 14 DE JULIO

INTRODUCCIÓN

Tras el éxito de los pasados eventos en el norte de España, nos trasladamos a la zona del Levante para aplicar nuestra metodología de entrenamiento en el próximo campus de Moncofa (CASTELLÓN) que tendrá inicio el 10 de Julio.

Se dirige a Jóvenes de entre 7 y 20 años que serán divididos en grupos reducidos, basándonos en su posición de campo, edad y nivel técnico.

En esta primera edición en Moncofa para jugadores/as y porteros/as, vamos a ofrecer una experiencia deportiva vital para el futbolista, con trabajo de calidad, esfuerzo, disciplina y psicología adaptada.

Contamos con unas instalaciones óptimas, campos de césped natural y artificial de última generación.

Una programación pensada para trabajar con una metodología específica, entrenamientos donde conseguiremos una mejora de las habilidades y aptitudes de los participantes, con la ayuda y asesoramiento de nuestros profesionales.

Ejercicios específicos, con una gran variedad de material deportivo para poder realizar un entrenamiento similar al de un club de primera división, siempre adaptando éste a la edad del futbolista.

Nuestros entrenadores se encuentran todos en activo, trabajando para canteras como la del Valencia CF, Villarreal CF, Levante UD, Burgos CF, Ludogorets (Bulgaria), etc.. En estos días además de las jornadas en el campo queremos terminar de la mejor forma posible y transmitiendo los verdaderos valores del fútbol, donde destacan la amistad, el compañerismo y la honestidad.

Finalizaremos el encuentro con una tarde de ocio en el complejo MonMar.

Un cordial saludo

OBJETIVOS GENERALES

- **COOPERACIÓN E INTERACCIÓN ENTRE LOS ALUMNOS.**
- **INCULCAR VALORES COMO LA AMISTAD, LA AUTOESTIMA, EL COMPAÑERISMO, LA TOLERANCIA Y EL RESPETO.**
- **DESARROLLO DE LA TÉCNICA Y EL TRABAJO ANALÍTICO INDIVIDUAL.**
- **RESOLVER SITUACIONES TÉCNICO-TÁCTICAS INCIDIENDO EN LA TOMA DE DECISIÓN.**



ESPECÍFICOS PORTEROS

- **CONTENIDOS TÉCNICOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS**
 - **CONTENIDOS FÍSICOS: VELOCIDAD, COORDINACIÓN, PROPIOCEPCIÓN, CORE, MOTRICIDAD, EQUILIBRIO, FUERZA ESPECÍFICA...**
 - **CONTENIDOS TÁCTICOS OFENSIVOS Y DEFENSIVOS (COLOCACIÓN, UNO CONTRA UNO, REPLIEGUES...)**
- SITUACIONES REALES DE JUEGO.**
- **CONOCIMIENTO DE LOS PORTEROS Y AUTOGESTIÓN MENTAL. DIFERENCIACIÓN DE LOS VALORES Y SU SIGNIFICADO.**



ESPECÍFICOS JUGADORES

- **TÁCTICOS: JUEGO OFENSIVO, JUEGO DEFENSIVO, ORGANIZACIÓN DEL JUEGO, ACCIONES A BALÓN PARADO...**
- **TÉCNICOS: PASE, CONTROL, REGATE, FINTAS, TIRO, HABILIDAD DINÁMICA, JUEGO DE CABEZA, PASE LARGO (EMPEINE FRONTAL).**
- **CONDICIONALES: MEJORA DE LA FUERZA, FLEXIBILIDAD, VELOCIDAD, COORDINACIÓN...**



PROGRAMACIÓN

HORA	LUNES 10
10:00	BIENVENIDA Y ENTREGA DE MATERIAL
10:45	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICA
12:00	ALMUERZO
12:30	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
14:00	FIN DE LA JORNADA



HORA	MARTES 11
9:30	LLEGADA A LAS INSTALACIONES
10:00	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICA
11:45	ALMUERZO
12:15	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
14:00	FIN DE LA JORNADA



HORA	MIÉRCOLES 12
9:30	LLEGADA A LAS INSTALACIONES
10:00	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICA
11:45	ALMUERZO
12:15	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
14:00	FIN DE LA JORNADA



HORA	JUEVES 13
9:30	LLEGADA A LAS INSTALACIONES
10:00	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICA
11:45	ALMUERZO
12:15	SESIÓN DE ENTRENAMIENTO
14:00	FIN DE LA JORNADA



HORA	VIERNES 14
9:30	LLEGADA A LAS INSTALACIONES
10:00	COMPETICIÓN POR CATEGORIAS
11:45	ALMUERZO
12:00	PISCINA
14:00	CLAUSURA DEL CAMPUS

INSCRÍBETE AHORA!

RELLENA EL FORMULARIO CON TUS DATOS DESDE LA WEB A PARTIR DEL 1 DE JUNIO Y

ASEGÚRATE TU PLAZA! TAMBIÉN PUEDES INSCRIBIRTE PRESENCIALMENTE EN NUESTRA SEDE DESDE YA!

WWW.PROFUTCAMPS.COM/INSCRIBIRSEYA

FORMAS DE PAGO

DISPONIBLES DOS BANCOS PARA INGRESO O TRANSFERENCIA BANCARIA:

CUENTA LACAIXA CON IBAN: ES70 2100 4686 08 0200089025

CUENTA CAJAMAR CON IBAN: ES10 3058 7410 95 2720004566

EN EL CONCEPTO DEL INGRESO/TRANSFERENCIA PONER NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO.

A PARTIR DEL 15 DE JUNIO NO HABRÁ DERECHO A DEVOLUCIÓN DE NINGUNA CANTIDAD, SALVO CASO DE LESIÓN O FUERZA MAYOR (DEBERÁN JUSTIFICARSE DEBIDAMENTE)

SÍGUENOS EN LAS REDES



FACEBOOK.COM/PROFUTCAMPS



TWITTER.COM/PROFUTCAMPS



INSTAGRAM.COM/PROFUTCAMPS

UBICACIÓN Y CONTACTO



CARRER D'AUSIÀS MARCH, 38, 12593
MONCOFA, CASTELLÓN

INFO@PROFUTCAMPS.COM

685 673 567